



REGULAMENTO DA 1ª MEGA AULA “NÓS A MEXER”

1º Artigo – Objetivo

Está estudado cientificamente que a prática de atividade física de forma regular tem benefícios físicos e psicológicos prevenindo doenças e promovendo um estilo de vida saudável, assim, a Santa casa da Misericórdia de Vila Flor irá realizar uma Mega Aula com diferentes modalidades (Aerokick, Aeróbica e Pilates), para minimizar o sedentarismo que representa um dos principais fatores de risco à saúde e desta forma, à semelhança dos anos anteriores, aproximar a população à Misericórdia de Vila Flor.

Outro objetivo primordial desta Aula é ajudar a população carenciada do Concelho com a receita angariada com as inscrições.

2º Artigo – Horário, Local e descrição da Atividade

a) A 1ª Mega Aula “Nós a Mexer” irá realizar-se no próximo dia 21 de Abril de 2018, Sábado, com início às 15 horas, tendo lugar no Estádio Municipal de Vila Flor na Barragem do Peneireiro.

b) Esta decorrerá no estádio Municipal de Vila Flor com a seguinte Ordem:

Aula 1: José Pina (Aerokick)

- Duração de 40 minutos;
- Início às 15 horas;

Aula 2: Cidália (Aeróbica)

- Duração de 30/40 minutos;
- Início às 16 horas;

Aula 3: Fátima Pires (Pilates)

- Duração de 30/40 minutos;
- Início às 17 horas;

c) Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação sem equipamento adequado.



3º Artigo – Participação

A participação na 1ª Mega Aula “Nós a Mexer” é destinada a todos os interessados, de todas as idades, desde que devidamente inscritos.

4º Artigo – Inscrição

- a)** A inscrição é individual, e deverá ser efetuada até dia 13 de Abril de 2018, mediante preenchimento da ficha de inscrição e respetivo pagamento na secretaria da Santa Casa da Misericórdia de Vila Flor;
- b)** A inscrição na 1ª Mega Aula “Nós a Mexer” tem um custo 5€ por participante revertendo este valor a favor da população carenciada do Concelho de Vila Flor.
- c)** O pagamento deverá ser feito juntamente com inscrição na secretaria.
- d)** Caso não compareçam no dia da 1ª Mega Aula “Nós a Mexer”, o valor das inscrições não será devolvido.

5º Artigo – Kits de Participação

Todos os participantes receberão um kit com t-shirt oficial do evento, chapéu, free-pass e água.

6º Artigo – Termo de Responsabilidade

Os participantes assinam um termo de responsabilidade no ato da inscrição, ao qual declaram que para todos os fins de direito que os dados contidos na ficha de inscrição são verdadeiros e que participam no evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e demais entidades de apoio. Declaram também, estar em perfeita forma física.

7.º Artigo – Apoio

Será disponibilizado apoio por elementos da comissão organizadora durante esta atividade.



8.º Artigo – Duração

Estima-se que a 1ª Mega Aula “Nós a Mexer” tenha uma duração de 3 horas, terminando às 18 horas.

9.º Artigo- Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio, site e redes sociais da Misericórdia de Vila Flor.

10.º Artigo - Cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização. Nesse caso a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Assim como um número mínimo de 20 participantes levará ao cancelamento do evento.

11.º Artigo - Contactos da Organização

Santa Casa da Misericórdia de Vila Flor

Morada: Largo do Rossio, nº11, 5360-323 Vila Flor

Telemóvel: 912767923; 933373518; 278518070

Endereço eletrónico: animacao@misericordiavilafior.com